



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	<p>1</p> <p>FESTIVO</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Macarrones a la genovesa San Jacobo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Gelatina de fresa y pan</p> <p>Macaroni in genovese sauce</p> <p>Cooked ham & cheese escalope with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn)</p> <p>Strawberry gelatin and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Vegetables lentils</p> <p>Tuna omelette with salad (lettuce, tomatoes & carrots)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>6</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Kcal: 688</p> <p>HC: 80</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 31</p>
<p>7</p> <p>Salteado de acelgas, patatas y zanahorias</p> <p>Magro con arroz y champiñones</p> <p>Helado y pan</p> <p>Sautéed chard, potatoes and carrots</p> <p>Pork steak with rice & mushrooms</p> <p>Ice cream and bread</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Spaguetis con boloñesa de chorizo</p> <p>Huevos gratinados con tomate con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Spaghetti with chorizo bolognese sauce</p> <p>Eggs au gratin with tomato with salad (lettuce, tomatoes & carrots)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Ventresca de merluza al horno con lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Cream of zucchini</p> <p>Baked hake with lettuce, carrot & sweetcorn</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Gelatina de fresa y pan</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Strawberry gelatin and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Lenguadina empanada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Chinese fried rice</p> <p>Breaded sole with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>12</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>(**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 665</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 22</p>
<p>14</p> <p>Sopa de ave con arroz</p> <p>Albóndigas de pollo con tomate con patatas dado</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Chicken soup with rice</p> <p>Chicken meatballs in tomato sauce with diced potatoes</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>FESTIVO</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Lentejas a la riojana</p> <p>Ragout de pavo con zanahorias salteadas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Rioja style lentils</p> <p>Turkey stew with sautéed carrots</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>17</p> <p>JORNADA BRASILEÑA</p> <p>Crema de maíz</p> <p>Lomo de cerdo con bananas</p> <p>Quindim y pan</p> <p>Creamed corn</p> <p>Pork loin with bananas</p> <p>Quindim and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Cazón adobado con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Stewed white beans</p> <p>Pickled dogfish with lettuce salad with tomato & sweetcorn</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 708</p> <p>HC: 85</p> <p>Prot: 35</p> <p>Lip: 28</p>
<p>21</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Jamonicos en pepitoria con patatas fritas</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Green beans with tomatoes</p> <p>Chicken drumsticks in pepitoria sauce with french fries</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Alubias pintas estofadas</p> <p>Rape a la andaluza con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Stewed pinto beans</p> <p>Andalusian monkfish with salad (lettuce, tomatoes & carrots)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Coditos gratinados</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Grilled pasta</p> <p>Zucchini omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Salteado moruno con patatas fritas</p> <p>Gelatina de fresa y pan</p> <p>Cream of legumes</p> <p>Shish-kabab with french fries</p> <p>Strawberry gelatin and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Arroz milanesa</p> <p>Merlán al horno con verduras salteadas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Milanese rice</p> <p>Baked whiting with sautéed vegetables</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 756</p> <p>HC: 81</p> <p>Prot: 35</p> <p>Lip: 35</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con salsa cuatro quesos</p> <p>Palometa con salsa de tomate con champiñones salteados</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Macaroni with four cheese sauce</p> <p>Pomfret with tomato sauce with sautéed mushrooms</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y pan</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de puerros</p> <p>Salchichas de pollo con espirales salteadas</p> <p>Helado y pan</p> <p>Cream of leek</p> <p>Chicken hotdogs with sautéed spiral pasta</p> <p>Ice cream and bread</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Huevos revueltos con bacon con lechuga y tomate</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Rice "a banda"</p> <p>Screambled eggs with bacon with lettuce & tomatoes</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>				<p>Kcal: 756</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 38</p> <p>Lip: 30</p>