



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
PLV Y FS				<p>1</p> <p>Crema de puerros Chuleta de aguja con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Cream of leek Rib chop with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 665</p> <p>HC: 67</p> <p>Prot: 22</p> <p>Lip: 37</p>
<p>4</p> <p>Lentejas con verduras Huevos revueltos con tomate, cebolla y orégano Postre Especial y pan Vegetable lentils Scrambled eggs with tomatoes, onions & oregano Special desserts and bread</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con chorizo Albóndigas a la jardinera con menestra Fruta y pan Macaroni with chorizo sausage Meatballs with vegetables with menestra Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcal: 723</p> <p>HC: 93</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 19</p>
<p>11</p> <p>Crema de verduras con picatostes Filete de pollo con lechuga y olivas negras Postre Especial y pan Vegetable cream with croutons Chicken steak with lettuce & olives Special desserts and bread</p>	<p>12</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan Stewed white beans Omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Espirales con tomate Lenguadina a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Spirals with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Arroz con pollo Merluza al horno con lechuga Fruta y pan Rice with chicken Baked hake with lettuce Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 625</p> <p>HC: 79</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 22</p>
<p>18</p> <p>Patatas con magro Huevos a la flamenca Postre Especial y pan Pork & potato stew Deviled egg Special desserts and bread</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes rehogadas con tomate Lacón a la gallega con patatas cocidas Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Lacón pork shoulder with potatoes with boiled potatoes Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la jardinera Rape en salsa verde con champiñones salteados Fruta y pan Vegetables lentils Monkfish in green sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Arroz salteado Jamoncitos en pepitoria con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Sautéed rice Chicken drumsticks in pepitoria sauce with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</p>	<p>Kcal: 665</p> <p>HC: 77</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 25</p>
					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>