



<p>2</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CHISTORRA FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>RICE WITH TOMATO OMELETTE "CHISTORRA" FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (lentejas con cebolla, pimiento, patatas) RAGOUT CON GUISANTES FRUTA PAN</p> <p>STEWED LENTILS (lentils with onion, capsicum and potatoes) RAGOUT WITH PEAS FRUIT BREAD</p>	<p>4</p> <p>FIDEUA (fideo con calamari, pescado, pimiento, cebolla) MERLUZA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE / PAN</p> <p>FIDEUA (noodles with calamari, fish capsicum and onion) HAKE WITH SALAD AND TOMATO FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (zanahoria y patata) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN</p> <p>CARROT CREAM (carrots and potatoes) CHICKEN FILLET WITH FRENCH FRIES FRUIT BREAD</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos con repollo, temera, chorizo, patatas) YOGUR PAN</p> <p>STEW SOUP (with noodles) STEW (chickpeas with cabbage, beef, cured sausages and potatoes) YOGHURT BREAD</p>	<p>KCAL: 758</p> <p>Hidratos (g) 98</p> <p>Lípidos (g) 29</p> <p>Proteínas (g) 33</p>
<p>9</p> <p>FIESTA PUBLIC HOLIDAY</p>	<p>10</p> <p>MACARRONES AL QUESO (tomate y queso) HUEVOS A LA CREMA FRUTA PAN</p> <p>CHEESE MACARRONI (tomato and cheese) CREAMED EGGS FRUIT BREAD</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE CAMPESINA (puero, cebolla, fideos, acelgas) DELICIAS DE PESCADO PATATAS DADO FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>COUNTRY GARDEN SOUP (chard, onion, noodles and leek) FISH PUFFS DICED POTATOES FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>12</p> <p>Jornada Hindú DALH DE LENTEJAS POLLO TIKKA MASALA LASSI PAN</p> <p>Hindi Day DALH LENTILS TIKKA MASALA CHICKEN LASSI BREAD</p>	<p>13</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, york, bacon, huevo) FILETE DE LENGUADO CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN</p> <p>FRIED RICE (peas, ham, bacon, eggs) SOLE FILLET WITH SALAD AND CORN YOGHURT / BREAD</p>	<p>KCAL: 731</p> <p>Hidratos (g) 102</p> <p>Lípidos (g) 28</p> <p>Proteínas (g) 32</p>
<p>16</p> <p>ESPAGUETTIS GRATINADOS (queso y tomate) CINTA DE LOMO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>SPAGUETTIS AU GRATIN (cheese and tomato) LOIN OF PORK WITH SALAD AND TOMATO FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>17</p> <p>ARROZ MILANESA (con salchichas y bacon) ABADEJO CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p> <p>RICE WITH HAM AND PEAS (with sausages and bacon) COALFISH WITH SALAD AND CARROT FRUIT BREAD</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>ZUCCHINI CREAM CHICKEN THIGHS WITH POTATOES FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>19</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos con repollo, temera, chorizo, patatas) FRUTA / PAN</p> <p>STEW SOUP (with noodles) STEW (chickpeas with beef cured sausage and potatoes) FRUIT / BREAD</p>	<p>20</p> <p>PATATAS MARINERA (patata con pescado, calamari, zanahoria, pimiento) TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR / PAN</p> <p>MARINER STYLE POTATOES (potatoes with fish calamari carrots and capsicum) TUNA OMELETTE WITH SALAD AND CARN YOGHURT / BREAD</p>	<p>KCAL: 702</p> <p>Hidratos (g) 81</p> <p>Lípidos (g) 30</p> <p>Proteínas (g) 31</p>
<p>23</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (lentejas con cebolla, pimiento, patatas) MERO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA Y LECHE / PAN</p> <p>STWED LENTILS (with onion, capsicum and potatoes) GROUPER WITH POTATOES FRUIT AND FRUIT / BREAD</p>	<p>24</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN</p> <p>SPIRAL PASTA WITH TOMATO SPANISH OMELETTE WITH SALAD AND CARROT FRUIT BREAD</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON VERDURAS (guisantes, pimiento, judías verdes) FILETE RUSO CON ZANAHORIA FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>RICE WITH VEGETABLES (peas, capsicum and green beans) BREADED VEAL FILET WITH CARROTS FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>26</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA PAN</p> <p>STEWED GREEN BEANS CHICKEN SAUSAGES WITH MASHED POTATOES FRUIT BREAD</p>	<p>27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS (judías con zanahoria, pimiento y cebolla) GALLO SALSA CON LECHUGA YOGUR PAN</p> <p>WHITE BEANS (beans with carrots, capsicum and onion) SOLE WITH SAUCE SALAD YOGHURT BREAD</p>	<p>KCAL: 711</p> <p>Hidratos (g) 97</p> <p>Lípidos (g) 29</p> <p>Proteínas (g) 30</p>
<p>30</p> <p>SOPA JULIANA (zanahoria, cebolla, acelga, puerro) MAGRO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE / PAN</p> <p>JULIENNE SOUP (carrot, onion, chard and leek) STEWED PORK WITH DICED POTATOES FRUIT AND MILK / BREAD</p>	<p>Programa el gusto de crecer</p> <p>Conoce la respuesta de nuestros expertos en pedagogía sobre las dudas más frecuentes sobre nuestros pequeños: www.elgustodecrecer.es</p>			<p>KCAL: 701</p> <p>Hidratos (g) 99</p> <p>Lípidos (g) 28</p> <p>Proteínas (g) 31</p>	



<p>7</p> <p>FIESTA PUBLIC HOLIDAY</p>	<p>1</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, york, bacon, huevo) LENGUADO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN</p> <p>FRIED RICE (peas, ham, bacon and eggs) SOLE FILLET WITH SALAD AND TOMATO FRUIT BREAD</p>	<p>2</p> <p>CODITOS CARBONARA (york, bacon y crema de leche) TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE JAMÓN FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>CARBONARA PASTA (ham, bacon and cream milk) OMELETTE WITH HAM SLICES FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos con repollo, temera, chorizo, patatas) FRUTA PAN</p> <p>STEW SOUP (with noodles) STEW (chickpeas with cabbage, beef, cured sausages and potatoes) FRUIT BREAD</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE VERDURA (judías verdes, patata, acelga, puerro) MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA YOGUR PAN</p> <p>VEGETABLE CREAM (green beans, potatoes leek and chard) BREADED HAKE WITH SALAD YOGHURT BREAD</p>	<p>KCAL: 700</p> <p>Hidratos (g) 88</p> <p>Lípidos (g) 28</p> <p>Proteínas (g) 29</p>
<p>7</p> <p>FIESTA PUBLIC HOLIDAY</p>	<p>8</p> <p>FIESTA PUBLIC HOLIDAY</p>	<p>9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE SAN JACOBO CON LECHUGA FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>SPIRAL PASTA WITH TOMATO SAN JACOBO (breadcrumbed fried ham chesee) WITH SALAD FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>10</p> <p>JUDÍAS PINTAS (judías con zanahoria, pimiento, cebolla) FILETE DE MERLUZA CON MAHONESA FRUTA / PAN</p> <p>PINTO BEANS (beans with carrot, and capsicum, onion) HAKE FILLET WITH MAYONNAISE FRUIT BREAD</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (calabacín, patata, zanahoria) ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO YOGUR PAN</p> <p>ZUCCHINI CREAM (zucchini, potatoes, carrot) MEATBALLS WITH DICED POTATOES YOGHURT BREAD</p>	<p>KCAL: 715</p> <p>Hidratos (g) 95</p> <p>Lípidos (g) 29</p> <p>Proteínas (g) 30</p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (lentejas con cebolla, pimiento, patatas, arroz) FILETE DE GALLO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE / PAN</p> <p>LENTILS WITH RICE (lentils with onion capsicum, potatoes and rice) SOLE FILLET WITH SALAD AND CORN FRUIT AND MILK / BREAD</p>	<p>15</p> <p>FIDEUA (fideo con calamari, pescado, pimiento, cebolla) SALCHICHAS DE PAVO CON VERDURAS FRUTA / PAN</p> <p>FIDEUA (noodles with calamari, fish capsicum) TURKEY SAUSAGES WITH VEGETABLES FRUIT / BREAD</p>	<p>16</p> <p>PATATAS MARINERA (patatas con pescado, calamari, zanahoria, pimiento) CINTA DE LOMO CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE / PAN</p> <p>MARINER STYLE POTATOES (potatoes with fish, calamari, carrot and capsicum) LOIN OF PORK WITH SALAD AND CARROTS FRUIT AND MILK / BREAD</p>	<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ SALTEADO FRUTA PAN</p> <p>STEWED GREEN BEANS STEWED BEEF WITH SAUTEED RICE FRUIT BREAD</p>	<p>18</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos con repollo, temera, chorizo, patatas) POSTRE LACTEO PAN</p> <p>STEWED SOUP (with noodles) STEW (chickpeas with cabbage, beef cured sausages and potatoes) MILKY DESSERT BREAD</p>	<p>KCAL: 712</p> <p>Hidratos (g) 92</p> <p>Lípidos (g) 30</p> <p>Proteínas (g) 31</p>
<p>21</p> <p>MACARRONES AL QUESO (con tomate y queso) TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA Y LECHE PAN</p> <p>CHEESE MACARRONI (tomato and cheese) TUNA OMELETTE WITH TOMATO SALAD FRUIT AND MILK BREAD</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</p> <p>SPECIAL CHRISTMAS LUNCH</p>				<p>KCAL: 786</p> <p>Hidratos (g) 99</p> <p>Lípidos (g) 30</p> <p>Proteínas (g) 29</p>

