

## VIAJE FIN DE CURSO 6º PRIMARIA

EL PRECIO DE LA ACTIVIDAD (SIN TRANSPORTE) ES DE 180 €.

UN AUTOCAR DE 50 PLAZAS SE FINANCIA CON EL DINERO OBTENIDO EN LA RIFA ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS EL DÍA DE CARNAVAL.

**IMPORTANTE:** LA HOJA DE INSCRIPCIÓN CON TODOS LOS DATOS RELLENOS HAY QUE ENTREGARLA EN EL LOCAL DE LA ASOCIACIÓN ANTES DE SEMANA SANTA (13 DE MARZO).

A LAS PERSONAS QUE HAYAN ENTREGADO LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, LA EMPRESA QUE ORGANIZA LA ACTIVIDAD (IDEOTUR), MANDARÁ UNA CARTA PERSONALIZADA AL DOMICILIO QUE SE HAYA PUESTO EN DICHA INSCRIPCIÓN, CON LOS DATOS DE LA CUENTA CORRIENTE DONDE HAY QUE REALIZAR LOS PAGOS, INFORMACIÓN EXACTA SOBRE EL LUGAR Y LA HORA DE SALIDA Y LLEGADA, TELÉFONOS DE CONTACTO,...

EN LA PARTE INFERIOR DE LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, PODÉIS PONER LAS OBSERVACIONES QUE CONSIDEREIS OPORTUNAS, ASÍ COMO LA FORMA DE PAGO QUE PENSÁIS REALIZAR. 1,2 ó 3 PLAZOS Y LAS FECHAS APROXIMADAS DE DICHO PAGO.

# ideotur

## Foja de inscripción

MADRID:  
C/ Alcalá, 104, 2º A (28014)  
Tel. y Fax: 91 431 16 35

VALLADOLID:  
C/ Matías Sangrador, 1, 3º C (47001)  
Tel.: 983 39 32 07 Fax: 983 51 98 89

ideatur@ideatur.com - www.ideatur.com



### Datos del participante:

1º APELLIDO ..... 2º APELLIDO .....  
NOMBRE ..... D.N.I ..... FECHA NACIMIENTO .....  
DOMICILIO .....  
CP ..... LOCALIDAD ..... PROVINCIA .....  
TELÉFONO ..... TELÉFONO URGENCIA .....  
COLEGIO ..... E-MAIL .....

CAMPAMENTO/ CURSO .....  
FECHAS: del ..... de ..... al ..... de ..... de 2008  
PRECIO TOTAL ..... € INSCRIPCIÓN ..... € RESTO ..... €  
TRANSPORTE DESDE MADRID ..... sí  no

### Datos del padre / madre o tutor

1º APELLIDO ..... 2º APELLIDO .....  
NOMBRE ..... D. N. I. .... Teléfono Móvil .....

### Datos médicos del participante:

¿Cuál? .....  
¿Tiene alguna alergia? ..... sí  no  ¿Cuál? .....  
¿Toma medicación? ..... sí  no  ¿Cómo administrar? .....  
¿Vacuna antitetánica? ..... sí  no  Fecha .....  
Observaciones.....

### Importante:

Autorizo a mi hijo / a, a asistir a la actividad solicitada, y certifico que no padece ninguna enfermedad física o psíquica, que le impida la convivencia en grupo. En el supuesto de necesitar TRATAMIENTO MÉDICO URGENTE, de ser intervenido e internado sin haber podido localizar al padre / madre o tutor, la dirección de la actividad queda autorizada a tomar las medidas que sean necesarias al efecto.

Fecha:

Firma (Dato obligatorio):



# SAN MAMÉS COLEGIO PUBLICO



## **DATOS GENERALES**

### **SITUACIÓN**

Centro de recreativo de ocio y tiempo libre IDEOTUR

Finca "El Palancar"

Crtra. Pinilla a San Mamés, S/N

28739 San Mamés

Buitrago de Lozoya / Madrid

Telf.: 91 869 52 89

En plena Sierra Norte de Madrid, en el término municipal de Navarredonda - San Mamés (un pueblecito de no más de 70 habitantes), a tan sólo 80 km. de Madrid y a 7 km. de Buitrago de Lozoya, sobre una superficie de 400.000 m<sup>2</sup> se encuentra este complejo educativo y de recreo.

### **INSTALACIONES**

La instalación se compone de diferentes edificios aptos para albergar tanto adultos como sobre todo y especialmente para nuestros campamentos, a niños y jóvenes.

El alojamiento está distribuido de la siguiente manera:

- Residencia con habitaciones cuádruples con baño (50 plazas).
- Habitaciones para 42 personas en dormitorios de 6/8 plazas, baño en planta.
- Dos albergues con capacidad para 68 personas distribuidas en grupos de 16/18

El albergue proporciona material adecuado para la realización de las actividades, material de recreo, sábana bajera y funda de almohada

### **Otros Servicios**

- Recepción abierta 24 horas
- Teléfono público
- Comedor en régimen de autoservicio
- 2 Pistas polideportivas:, fútbol 7, volley y baloncesto.
- Piscina.
- 2 Torres multiaventura, para la práctica de rappell y escalada.
- Rockódromo adaptado.
- Campo de Tiro con Arco
- 2 campos de fútbol.

- instalaciones multiusos cubiertas

### **ATENCIÓN MÉDICA**

Centro de Salud de Buitrago de Lozoya. 24 hrs urgencia (7 KM)

Hospital de la Paz (Madrid 80 KM)

### **ACCESIBILIDAD**

Los autocares llegan sin ninguna dificultad.

### **MENÚ TIPO (autoservicio)**

Desayuno: pan con mantequilla y mermelada, galletas, leche con cacao

Almuerzo: macarrones, escalope de pollo con patatas y helado.

Merienda: pan con chocolate o quesito, embutido

Cena: verdura, calamares a la romana con lechuga y yogurt.

Los horarios de las comidas son a las 9h00, 14h00 y a las 20h30.

### **LUGARES DE INTERÉS**

Rascafría

Cascada de la Chorrera (salto de agua mas grande de la Comunidad de Madrid)

Pantano de río sequillo

Buitrago de Lozoya : Museo Picasso de Buitrago de Lozoya

### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

MULTIAVENTURA: RAPPELL, ESCALADA, TIRO CON ARCO, BICI (CIRCUITO) Y PIRAGUA

DEPORTES TRADICIONALES: Fútbol, baloncesto, (Pista polideportiva)

DEPORTES ALTERNATIVOS: Paracaídas, Freesbes, Indiacas, Unihoc

TALLERES Y MANUALIDADES

ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES: Senderismo y medioambiente

### **EXCURSIONES**

VISITA CIUDAD AMURALLADA DE BUITRAGO DE LOZOYA

PISCINAS NATURALES DE RASCAFRIA ( VERANO )

RUTA DE SENDERISMO A LA CHORRERA

# FECHAS Y PRESUPUESTO

**Fechas:** 21 al 27 de Junio 2008

**Presupuesto:** 180,00 € por PERSONA

**Incluye:** Alojamiento y Pensión Completa  
Programa de Actividades  
1 Monitor cada 10 alumnos  
Material Actividades  
Seguro de Responsabilidad Civil  
Seguro de Accidentes  
Foto Grupo

**No Incluye:** 1 Autocar de 50 Pax, precio aproximado 500 €  
mas 7 % IVA

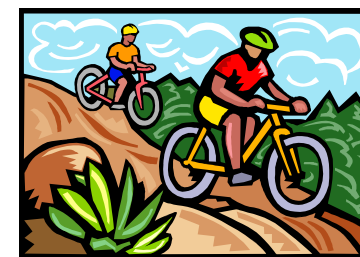
# HORARIO Y ACTIVIDADES CAMPAMENTO

## • Día PRIMERO:

- 09,00 Salida
- 11,00 Llegada a la instalación, alojamiento
- 11,30 Formación de grupos, explicación de normas y dinámicas de presentación:  
Buzón y Juego de Estrategia..
- 13,45 Fin de la Actividad, aseo y recogida del material.
- 14,00 Comida
- 14,30 Tiempo libre guiado
- 15,30 Rotación de Multiaventura.
- 17,00 Merienda y Piscina
- 18,00 Deportes Alternativos : 2 Actividades ( 1 Rotación)
- Paracaídas Indiacas
- Pelotón Shutteball
- Frisbees Unihoc
- 19,30 Aseo personal
- 21,00 Cena
- 21,30 Actividad nocturna

## • Día SEGUNDO:

- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Excursión al Pantano Rio Sequillo senderismo y actividad de Piragua
- 14,00 Comida
- 14,30 Tiempo libre guiado
- 15,30 Rotación de multiaventura
- 17,00 Merienda
- 18,00 Gymkhana de Talleres
- 19,30 Aseo personal
- 21,00 Cena
- 21,30 Actividad nocturna



• **Día TERCERO:**

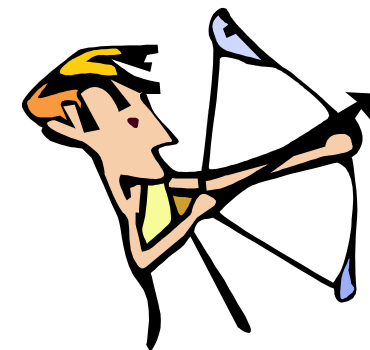
- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Multiaventura
- 13,00 Rotación de Deportes
- 14,00 Comida
- 14,30 Tiempo libre guiado
- 15,30 Gran Gymkhana de habilidad
- 17,30 Merienda y tiempo libre
- 18,00 Rotación de deportes
- 19,30 Aseo personal
- 20,30 Cena
- 21,30 Actividad nocturna

• **Día CUARTO:**

- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Senderismo hasta la Chorrera con actividad Medioambiental
- 13,00 Deportes
- 14,00 Comida
- 14,30 Tiempo libre guiado
- 15,30 Rotación de multiaventura
- 17,00 Merienda
- 18,00 Taller
- 19,30 Aseo personal
- 21,00 Cena
- 21,30 Actividad nocturna

• **Día QUINTO:**

- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Rotación de multiaventura
- 13,00 Deportes
- 14,00 Comida
- 14,30 Tiempo libre guiado
- 15,30 Rotación de multiaventura
- 17,00 Merienda
- 18,00 Taller
- 19,30 Aseo personal
- 21,00 Cena
- 21,30 Actividad nocturna



- **SEXTO DÍA**

- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Raider
- 14.00 Comida
- 16,00 Raider 2ª Parte
- 18,00 Preparacion Velada
- 19,30 Aseo Personal
- 21,00 Cena
- 21,30 Actividad Nocturna

- **SEPTIMO DIA**

- 09,00 Levantarse
- 09,30 Desayuno
- 10,00 Recogida de las Habitaciones.
- 12,00 Juego Cooperativo
- 14,00 Comida
- 15,00 Entrega de Premios
- 16,00 Regreso a Madrid
- 17,00 Llegada a Madrid

